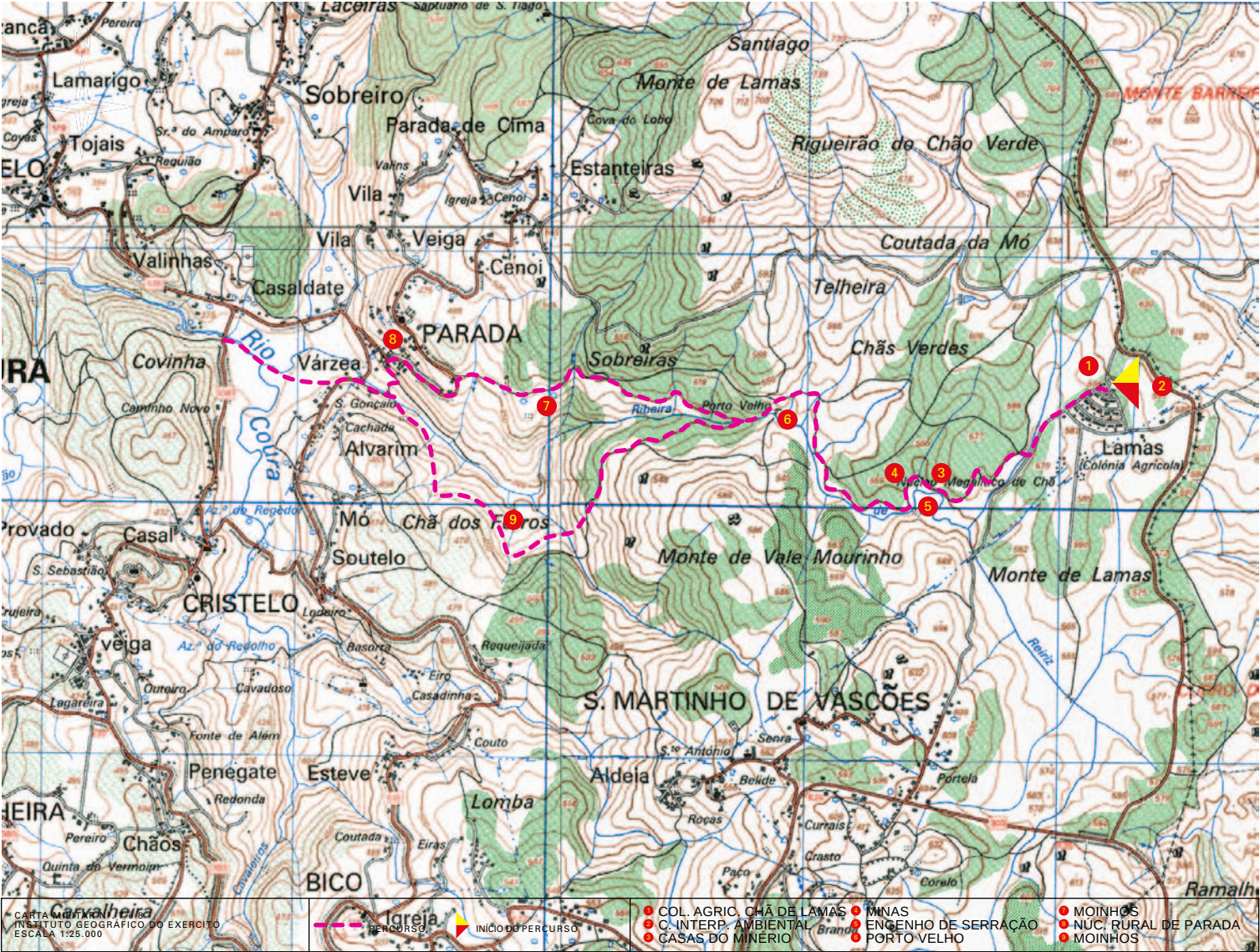
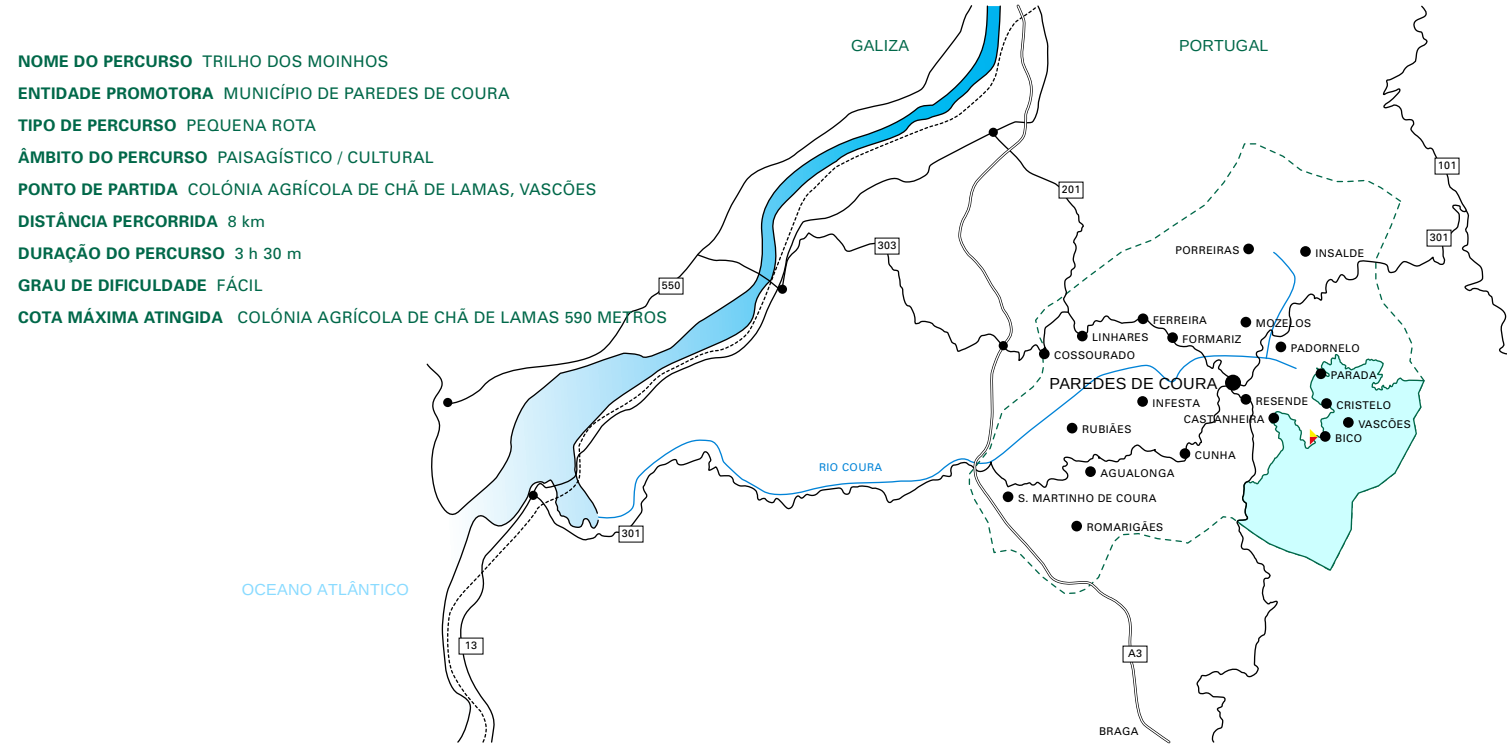






**REGULAMENTO**

Não saia do percurso marcado e sinalizado. Preste atenção às marcações.

Evite fazer ruídos e barulhos.

Respeite a propriedade privada. Feche portões e cancelas, não danifique as culturas.

Não abandone o lixo.

Cuidado com o gado. Não incomode os animais.

Deixe a Natureza intacta. Não recolha plantas, animais ou rochas.

Faça fogo apenas nos locais destinados para o efeito.

Evite andar sozinho na montanha.

Guarde o máximo cuidado nos dias de nevoeiro.

Utilize sempre botas de montanha, impermeável e um chapéu.

**PR** PERCURSO PEDESTRE  
TRILHO DOS MOINHOS - 8 km  
PARADA - 3,5 km

Placa de indicação de início do Percurso.  
PR significa que se trata de um percurso pedestre de Pequena Rota da Rede Municipal de Percursos Pedestres de Paredes de Coura.

|               |                |                  |                 |
|---------------|----------------|------------------|-----------------|
|               |                |                  |                 |
| CAMINHO CERTO | CAMINHO ERRADO | VIRAR À ESQUERDA | VIRAR À DIREITA |

|                      |             |
|----------------------|-------------|
| CÂMARA MUNICIPAL     | 251 780 100 |
| POSTO DE TURISMO     | 251 783 592 |
| PPCB                 | 251 780 100 |
| MUSEU REGIONAL       | 251 780 122 |
| CENTRO CULTURAL      | 251 780 124 |
| PISCINAS             | 251 780 102 |
| BOMBEIROS            | 251 780 300 |
| CENTRO DE SAÚDE      | 251 780 320 |
| GNR                  | 251 782 123 |
| PROTECÇÃO À FLORESTA | 117         |
| SOS                  | 112         |